

RUBELLES FLASH INFOS OCTOBRE-DECEMBRE 2022

MANIFESTATIONS MUNICIPALES

THEATRE

La compagnie Riviv'Art jouera la pièce de théâtre « Ne m'appelle plus chérie, chéri ! » à la salle Emile Trélat le **samedi 15 octobre à 20h**. Vous allez apprécier cette comédie en 2 actes aux scènes aussi épiques que burlesques. Contribution libre « au chapeau ».



REPAS DES AINES

Le repas de nos aînés (à partir de 72 ans) aura le lieu le **samedi 5 novembre** à la salle Emile Trélat **à partir de 12h**.

Veillez retenir cette date dans vos agendas.



MARCHE DE NOEL

Le Marché de Noël se tiendra à la salle Emile Trélat le **samedi 26 et le dimanche 27 novembre**.

De nombreux exposants proposent des articles pour faire plaisir ou se faire plaisir et vous pourrez y faire vos achats de Noël. Bonheur d'offrir ou de recevoir ? A vous de voir ! Entrée libre de 10h à 18h

THEATRE

Représentation de la pièce de théâtre « le Noël de Monsieur Scrooge » par la compagnie « Le point du jour » le **samedi 3 décembre à 17h** à la salle Emile Trélat.

Ce spectacle pour les fêtes nous plonge dans le Londres du 19e siècle. Charles Dickens fait voyager le vieux Scrooge dans son passé et dans son futur en espérant lui ouvrir les yeux et le cœur sur son égoïsme.

Gratuit pour les moins de 13 ans, 3 euros pour les autres.

THEATRE

Le **dimanche 11 décembre à 15h30** à la salle Emile Trélat, la compagnie du théâtre du Damier vous convie à assister à une représentation avec des extraits de comédie musicale de « My Fair Lady » et « Lalaland ».

Informations complémentaires à venir.

MANIFESTATIONS ASSOCIATIVES

LA RUBELLOISE



INSCRIPTIONS SAISON 2022 – 2023



Les inscriptions aux cours sont possibles toute l'année.

Dans ce cas, merci de vous présenter une demi- heure avant le début des cours à la salle Emile Trélat, 135 Boulevard Charles de Gaulle, à Rubelles. **Cotisation pour la saison 2022 – 2023 : 165**

Les cours :

Mardi avec CLARISSE : **9h30 - 10h30 ;** Gym douce (yoga, pilates)
 18h30 - 19h15 ; Zumba
 19h15 - 20h00 ; Body barre et renforcement musculaire

Lundi avec VIVI : **17h30 - 18h30 ;** Renforcement musculaire

Jeudi avec PIERRE CEDRIC : **18h30 - 19h30 ;** Cardio et renforcement musculaire
 19h30 - 20h00 ; Stretching

Nouvelle activité proposée : séances de sophrologie animées par Cécile PREAU, sophrologue.
 Pour commencer, nous vous proposons une séance d'une heure par semaine le lundi à 18h45 (sous réserve d'avoir 10 inscrits). Belle rentrée à tous. Claudine Coudert – Présidente – 06 62 20 35 95

LA GRENADE DE RUBELLES



L'exposition-concours de figurines organisée par la Grenade de Rubelles les 1 et 2 octobre a connu un grand succès et a permis de partager et faire découvrir cette activité passionnante qu'est la peinture sur figurine.

Nous reproduisons également en miniature des scènes de la vie d'autrefois mais aussi d'aujourd'hui. Vous pouvez également nous rejoindre tout au long de l'année.

Réunions principalement les mercredis et samedis dans une ambiance conviviale et festive.

Pour nous connaître rien de plus simple, notre site internet, notre page  ou notre adresse mail : <https://lagrenadederubelles.wordpress.com> , lagrenade77@gmail.com
 Contact : Jacky Barbier, tél : 06 65 31 34 44



L'Atelier de peinture de Rubelles

Route de Solers – Espace St Exupéry – 77950 RUBELLES

Programme 2022-2023

	Matin	Après-midi	Soir
Lundi	Peinture 9H30-12H30 Corinne STELMACH	Peinture 14h30-17h30 Corinne STELMACH	Peinture 18h00-21h00 Corinne STELMACH
Mardi	Aquarelle 9H30-12H30 Vela MORIC ; 1/mois		
Mercredi	Peinture 9H30-12H30 Christiane KESSELMARK	Cours ENFANTS 14H00-15H30 Christiane KESSELMARK	
Jeudi	Peinture 9H30-12H30 Corinne STELMACH	Dentelle aux fuseaux Sophie MOLLARET 13-16h ; 2/mois	
Vendredi		Peinture 14h00-17h00 Corinne STELMACH	

Tous renseignements et inscription auprès de chaque enseignante.

Adhésion à l'association :

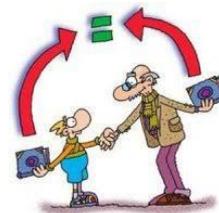
Séances hebdomadaires : 35€ ; Aquarelle, Dentelle aux fuseaux: 15€ ; Enfants : 10€, 5€ pour un 2^{ème} enfant

Contact : atelierpeinture.rubelles@yahoo.com



LES ENFANTS DE RUBELLES

L'association « les enfants de Rubelles » aimerait cette année créer du lien social intergénérationnel. De ce fait, nous recherchons des aînés bénévoles, qui auraient un talent, une passion à transmettre à nos jeunes, sous forme d'atelier. Comme par exemple : couture, poterie, peinture, théâtre, musique, cuisine traditionnelle, jeu d'échec...



A l'inverse, nous recherchons des jeunes volontaires, pour accompagner nos aînés, isolés et en recherche de compagnie. Nous avons la volonté de pouvoir apporter le sourire en venant prendre un goûter, jouer à un jeu, écouter les histoires de nos jeunes ou encore faire le tour du jardin, du pâté de maisons...

Aînés et jeunes faites-vous connaître en nous contactant par mail à lesenfantsderubelles@gmail.com ou par courrier à adresser au 4 allée des bégonias à Rubelles.

Plus d'info nous contacter.

UNION SPORTIVE RUBELLOISE

L'USR est dotée pour le moment d'une seule section animée par Sabine : **les claquettes.**

Activité dispensée le mercredi soir 19h15 – 20h15

Les bases des claquettes : travail du rythme, souplesse des hanches, des genoux, des pieds, posture à travers des pas simples et dansés, des petits enchainements.

Venez nombreuses et nombreux. (Sous réserve d'avoir 12 inscrits). Cours d'initiation.

A très bientôt, Claudine Coudert – Présidente de l'USR – 06 62 20 35 95



ASSOCIATION SPORTIVE MULTICULTURELLE DES AMIS DE RUBELLES

L'association ASMAR dispose d'un espace pour jardiner depuis le mois de Juin 2022.

Le jardin partagé est pour nous un élément de cohésion sociale, de rapprochement entre les habitants. Cet espace nous permet de promouvoir le vivre ensemble et surtout de garder un lien intergénérationnel de qualité. Nous envisageons que les plantations et récoltes soient effectuées aussi par les enfants.



Pour toutes informations supplémentaires, consulter notre site internet : <http://asmar77950.webnode.fr> ou envoyez-nous un mail à asmar77950@gmail.com

RUBELLOISIRS



La Marche tous les jeudis :

Venez-vous aérer en marchant à votre rythme, et découvrir à chaque fois, des coins sympatiques.

Vous serez toujours les bienvenus que vous soyez assidus ou occasionnels → Lieu de rdv : **9h au pressoir** près de l'école



A compter du **jeudi 3 Novembre : 9h30** et ce, pendant toute la période hivernale.

* INVITATION A TOUS, adhérents ou non pour Octobre uniquement.

Durant tout le mois d'Octobre, toutes les marches seront au profit de l'association du Ruban Rose dans le cadre de la lutte contre le cancer du sein. **VENEZ MARCHER MÊME UNE FOIS.**



Concernant les **Promenades à Vélo**, en famille :

- **les dimanches 16 et 30 octobre**
- **les dimanches 13 et 27 novembre**

Départ : 10 H / Parking Saint Exupéry Retour prévu : 12h30

Ce sont des promenades familiales pour profiter de moments conviviaux, pauses prévues.

Contact : **Eléonore MARY** - 06.13.53.63.83 - rubelloisirs@orange.fr

INFORMATIONS DIVERSES

LE MAIRE EN DIRECT



Un samedi par mois et sans rendez-vous préalable, Madame le Maire Françoise Lefebvre reçoit en mairie les Rubellois(es) qui souhaitent évoquer leurs préoccupations quotidiennes, partager leurs projets et exprimer leurs attentes pour Rubelles. Entrevues les **samedi 15 octobre, 19 novembre et 10 décembre de 10h à 12h**



ACCUEIL DES NOUVEAUX ARRIVANTS

La municipalité invite les nouveaux arrivants (période du 1^{er} mai 2019 au 1^{er} mai 2022) le **samedi 29 octobre à partir de 11h** à la Salle Emile Trélat afin de faire connaissance et de partager un moment de convivialité, autour d'un verre offert par la municipalité.



CELEBRATION DES NAISSANCES

Comme l'an passé, la municipalité a décidé de célébrer les naissances de l'année 2021 sur la commune par un geste écologique en plantant des arbres.

Ainsi quatre arbres vont être plantés au niveau du parking situé à l'entrée de la rue des Bertagnes le **samedi 12 novembre matin**. Ces arbres seront ultérieurement signalés par

des plaquettes récapitulant les prénoms des enfants nés en 2021.

Nous invitons tous les Rubellois(es) qui le souhaitent à participer à cette célébration **à partir de 10h** au niveau du parking.

Directrice de la publication

Françoise LEFEBVRE

Membres de la commission communication

Rémy ZENDRON, Nicole GAGEY, Jean-Claude RELINGER, Evelyne GRIGNON, Catherine VIJOUX, Marie-Angélique PICARD, Brigitte CHAMBEYRON-BERTAULT